



Sekilas Fakta

Ikan Opah (*Lampris guttatus*) merupakan ikan laut dalam pertama yang dikenal pasti penyelidik sebagai ikan berdarah panas. Pada kebiasaannya ia berada pada kedalaman **100 hingga 400 meter**. Penyelidik percaya sifat biologi unik ikan ini membantunya menyesuaikan diri dengan **suhu laut dalam yang amat sejuk**. Ia memberi reaksi dan renangan yang pantas serta mengesan dengan cepat mangsa berdarah sejuk yang **bergerak lambat**. Berat purata ikan dewasa ialah sekitar **90 kilogram**. Walaupun popular dijadikan hidangan sebagai Sashimi dan Sushi, hanya 35 peratus bahagian badannya boleh dimakan kerana mempunyai **banyak tulang dan kulit keras yang tidak boleh dikunyah**.